

# 手稲タイムス

令和5年7月号

外出・外食レク

## 手稲運動会！

手稲運動会を開催しました！！  
往年の「玉入れ競争」や新競技の「指相撲大会」で大盛り上がりでした！！



皆様こんにちは！我が家手稲の家です☆  
7月に入り、厳しい暑さが続き、体調管理はいかがでしょう？  
30℃を超える真夏日と25℃を超える熱帯夜で意気消沈・・・。  
そんな暑さも吹き飛ばす、手稲の家では色々な行事企画で楽しみました♪  
ほんの一部ですが6月の行事を御覧下さい(^^♪



HAPPY BIRTHDAY



★日々の様子★



★父の日カバンのプレゼント★



♪花壇作り♪

デイサービス我が家 手稲の家  
住所：札幌市手稲区前田3条4丁目3-2  
TEL：011-215-8223  
FAX：011-215-8224  
担当：北川・山崎

