

デイサービス我が家 円山公園 9月予定表			
	行事予定		
1日 (金)	体重測定週間		
2日 (土)			
3日 (日)			
4日 (月)			
5日 (火)			
6日 (水)			
7日 (木)			
8日 (金)			
9日 (土)	調理レク		
10日 (日)	敬老会		
11日 (月)			
12日 (火)		敬老会	
13日 (水)			
14日 (木)			9月誕生日会(予定)
15日 (金)			
16日 (土)	外出レク(予定)		
17日 (日)			
18日 (月)		外出レク 小樽水族館	
19日 (火)			
20日 (水)			
21日 (木)			
22日 (金)			
23日 (土)			
24日 (日)			
25日 (月)			
26日 (火)			
27日 (水)			
28日 (木)			
29日 (金)			
30日 (土)			



Maruyama Times  
 デイサービス我が家 円山公園 8月号





# 南国フェア



アロハ〜♪カンパ〜イ★

8月の季節行事は南国フェアを行いました。暑い夏だからこそ、常夏のハワイや沖縄にいる雰囲気堪能しました。昼食【タコライス&エビのサラダ&ブルーハワイソーダ】を食べて、【美味しい〜♪】との言葉が聞かれておりました。レクリエーションは座ってやるフラダンスなど実施しました。皆さん笑顔で盛り上がり、南国気分を味わうことが出来てまた1つ楽しい思い出が出来ました★



# 外出・外食レク



外の空気は最高〜★

大倉山ジャンプ競技場に外出しました！ジャンプ台を目の前に『高ーい!!』『迫力ある〜♪』と皆さんの瞳が全開でした(笑)外食では、びっくりドンキーでパフェを食べ、『甘い物は別腹よね〜♪』とペロリと完食されました(\*'ω'\*)



俺の方が足長いよ(笑)



フラダンスを華麗に踊りました〜★

# 調理レク



男性も奥様へ手料理の勉強中です★



日常リハビリ & 家事活動

# Happy Birthday

お誕生日おめでとうございます！いつまでもお元気で過ごしてください★



今年の夏は、猛暑日が続き体調を崩すことがなかったでしょうか？利用者様・スタッフは日々元気に活動し、この暑さを乗り越え涼しい季節を迎える事が出来そうです。9月も外出行事や外食行事の企画を沢山予定しております。今後とも、円山公園は皆さんが日々笑顔で生き生き活動していけるケアを実施します！引き続き宜しくお願い致します！！

我が家のHP・Instagramはこちらから♡  
HP Instagram



サービス我家 円山公園  
札幌市中央区南3条西24丁目 3-22

TEL : 011-206-1851 FAX : 011-206-1861  
お気軽にご連絡ください  
担当: 横田・菊地